# 扬帆文苑

本版责编: 周丽华 邮箱: zhoulihua2009826@163.com



水做的春天,本来是令人欣喜的,民谚说:春雨贵如油;杜甫 也说: "好雨知时节, 当春乃发生。"可连绵的雨, 对大多数人来 说, 平添了郁塞的闷气, 实在有些多余。傍晚, 到郊外走走, 路边 的荠菜高举着明艳的白花,在湿润的春雨里,欢快地开着,好像是 和这春天寒冷执着较着劲, 我感动于荠菜花, 这春雨里勇敢的报春 的使者,从内心里佩服

辛弃疾说"城里桃李愁风雨,春在溪头荠菜花。"我不去想词 人的隐喻,只看一场风雨过后,绿肥红瘦,桃花红、李花白,满地 残香冷艳,减却了大好的春色。而长在野外田地里的荠菜,经风沐 雨,却开得更加的健壮,展现着十足的春意,便在心底里喜欢。

在老家的春天里,此时会在田间地头,长出很多的野荠菜的。 小时候, 在这半青半黄的春天, 最期望的, 是能够吃顿饱饭, 不饿 肚子。因为春天到了,建在门后的矮仓里,没了谷子,挖野菜充 是最平常的事了。那时, 最好吃的是荠菜糊糊。带着长长的白 根的荠菜,掺和少量的大米,煮成一锅稀粥——野荠菜生长在贫瘠 的田埂上, 为了汲取水分和养料, 根生得细长细长, 它甜甜的带着 清气,沾着些泥土的涩涩之感,是最纯正的家乡的春天的味道!

记得以前课本有作家张洁的一篇文章——《挖荠菜》,有段描 写至今难忘。"田野里长满了各种野菜:雪蒿、马齿苋、灰灰菜、 野葱……最好吃的是荠菜。把它下在玉米糊糊里,再放上点盐花, 真是无上的美味啊! 而挖荠菜时的那种坦然的心情, 更可以称得上 是一种享受: 提着篮子, 迈着轻捷的步子, 向广阔无垠的田野里奔 嫩生生的荠菜,在微风中挥动它们绿色的手掌,招呼我,欢迎 "这段话,很真实地刻在脑海里,感同身受,再现了我们的童 年,活化了脑海中关于春天的记忆。

也许你不只一次吃过荠菜饺子。但是, 你认识荠菜么?你挖过荠菜么?你包过荠菜饺子

荠菜,又叫地米菜、花花菜、鸡心菜等等,是 一种一年生的草本野菜。它既可以用来做成各种美 味佳肴,又有广泛的药用价值,被誉为"菜中甘 草"。古往今来,不但老百姓爱吃荠菜,很多文人 墨客对荠菜也是情有独钟。小小的荠菜,名头倒不

荠菜入诗,最早见于我国第一部诗歌总集《诗 经》。《邶风?谷风》篇有"谁谓荼苦,其甘如荠" 的诗句,谓人口虽苦涩,但回味甘美。此足以证明人们 食用荠菜的历史源远流长。名闻千古的苏轼不但是个大 文豪, 还是个美食家。大家对苏轼匠心独制的"东坡肉 耳熟能详,殊不知顶级吃货的苏轼还有一道美食奉献: 东坡 羹。其大致做法是把先煮好的切成细末的鲜荠菜添加调料, 和以米粉和豆粉煨拌而成。这是他在贬官外放杭州期间的美 食杰作。苏轼非常喜爱吃荠菜,并美其名曰"天然之珍" 他赞美荠菜"虽不甘于五味,而有味外之美"。他的咏荠名 句"时绕麦田求野荠", 更是形象地为我们描绘了一幅握着 小铲、挎着菜篮,到麦田采集荠菜的生动场景。在困厄颠沛 中依然不失对美食的追求,任情放达、热爱生活的品性于此 可见。陆游亦有关于荠菜的诗句。

不过,在所有的咏荠诗中,流传甚广、堪称代表的,当 推南宋词人辛弃疾的《鹧鸪天?代人赋》。词中有"城中桃 李愁风雨,春在溪头荠菜花"之句。意思是说荠菜从泥土里 萌出,给人们带来了早春的信息。城中娇艳的桃花李花最害 怕风雨的吹打, 而野外小溪边的荠菜花却朝气蓬勃地迎风盛 开。他对荠菜适应环境、不畏风雨的特性作了最美的礼赞。 不是么? 平凡的事物往往蕴藏着强大的生命力, 经得住雨打 风吹,经得住世事浮沉。

荠菜的营养价值很高,食用方法多种多样,并具有很高 的药用价值,具有和脾、利水、止血、明目的功效,常用于 治疗产后出血、痢疾、水肿、肠炎、胃溃疡、感冒发热、目 赤肿疼等症。所以古谚有"三月三,荠菜可以当灵丹"的说 法。传统习俗是在特定的日子吃鲜美的荠菜煮的鸡蛋。用来 包饺子不失一个很好的选择!

小时候,在农村长大。经常在初春时下地里挖荠菜。那

张洁教育她的孩子: "想想你们妈妈当年挖荠菜的 情景,你们就会珍爱荠菜,珍爱生活。你们就会懂得什 么是幸福,怎样才会得到幸福。"张洁的愿望,孩子们 并不能体会,也难以理解,当他们生活在一个衣食无忧 的环境里,当他们已经被各种美食填饱了肚子的时候。 也们怎么能体会到饥饿时,一顿菜糊糊的甘美滋味呢?

记得小时候, 只有过年, 家里才会包饺子——荠菜 **省饺子,大人孩子都可以美美的吃一顿。从野外挖来新** 鲜的荠菜,小心的洗净,细细的剁碎,青绿的荠菜叶、 白嫩的荠菜根,再掺上黄澄澄的炕鸡蛋。饺馅浓重的香 味, 直冲鼻孔, 让人难以忘怀

双湖路中段,有家"大婶饺子"店,用鸡蛋荠菜 再放上粉丝,十分讲究,吃过一回,一下子找到了 小时候的记忆。我常在晚上,一个人下碗饺子,坐下 慢慢品尝,细细咀嚼,细品出遥远的乡下、遥远的 月里溢满了的母亲的味

张洁一直想让孩 一也感受挖荠菜的 乐趣, 吃荠菜的美 床,结果,留下 许多的遗憾;我不 会带孩子去感受荠

菜馅的味道,他们的味觉不在 满是泥土的气息里, 他们的味 觉已经习惯了炸、烤、煎的焦 糊刺激——这才是现在的时代 的气息, 为我们不能享受的刺

我们这代人, 走不出那份 沉重的历史, 我们把它叫做不 忘本! 但我们有责任告诉自己 的孩子, 当我们过上幸福甜美 的生活的时候, 我们真的不能

现在,春天里还有些人来 挖乡间的野荠菜, 他们当然不 是为了填饱肚子;在今天人们 过多的摄入了营养的时候,人 们更希望在天然的食物里,找 些健康的美味, 荠菜, 又回到 人们的生活之中---时代也让 一株野菜,有了不同的存在意

**性愿风雨中的荠菜,多开** 些花, 多结些种子, 在明年的 春天开得更旺些吧!



◆历史组 范鸿鸣老师

知道这些 关于荠菜的诗句, 只知道荠菜可以果腹。因为穷。拿着铲 L,提着小筐,田埂上、野地里,慢慢 的寻。田间地头杂生着很多叫不出名字 的植物, 免不了缠着大人们问这问那。 有的大人们也讲不上来,那就是野花野 草吧。蒲公英撑着鹅黄的小伞,灯笼草 其是灯笼草,一大片一大片的伸展着,就像 天上的繁星,似乎正因为卑微才这么热烈地显示

着存在。荠菜长有锯形的边儿,开着小小的白花,大的,小 的,随意生长着,闻着有青香味儿。可不能错儿,有的长相 似乎和荠菜相类,比如蒲公英。有的是不能吃的。

嗅着泥土的气息, 闻着荠菜的青味, 尽兴地挖采, 最 后,心满意足地提着筐儿,打道回府。第二天,依旧还会来 到这里。广阔的田野,似乎有采不尽的满足。她是那样微不 足道,像小草一样平凡和可见,却又是那样富于神奇,甚至 能让人延续生存。这是上苍对人类的馈赠,让人们在面临困 境时不致丧失生活的希望。

单纯的荠菜饺子, 自然脱不了来自田头野地里的青涩乃 至苦味。这就需要调料。调料里少不了猪油,有时还放进一 点油兹拉子。或蒸或煮,有着不同的口感和风味。经过巧手 的调配,在出笼的热气中,可口的荠菜饺子端放在面前,透 滴 来煮那书生也 书路着成的有白 丰串 的 读我努 盛联那人过们力 的起些'的的 (8

三毛曾说:"我来不 及认真地年轻,待我明白 过来时,只能选择认真地 "时光总是在我们 措手不及里,不带走一片 尘土。蓦然回首,于灯火 阑珊处,摇曳一地遐思 人生轻浅,俗世沉

浮,前行的路途有艰辛坎 坷,亦有雨露阳光,抛开 那些杂念,煮一壶清茶, 捧一本古书, 在素淡的时 光留一份岁月的真。不语 最好,让一份安静的暖在 时光里温润。

每天,我们都在行走 着,追逐着,不停地永无 止尽地走着。无论是风起 云涌的大漠, 亦或是落英 缤纷的江南。不论是以何 种心情何种姿态,终会因 时间流逝而忘于天涯。那

昔日的繁华, 只能烟波浩渺, 风 尘漫漫留在了远方,任思绪放 逐,任记忆盘旋。

林清玄说: "生命历程中的 快乐和痛苦、欢欣和悲叹只是写 在水上的字,一定会在时光里流 走。只有认识自我,主掌自我, 才能开启智慧的莲花。"愿喝了 那碗孟婆汤, 过了那轮回的石 桥,不再受人世间的纷扰。来 生,做一条鱼,做一条永远追求 那抹碧蓝的鱼,没有任何的改 变,山还是山,水还是水,只是 我愿脱离这尘世,去追求自己所 要的,就算是大海的无情,狂风 的咆哮无止无尽地摧残着,我仍 愿做一条鱼, 寻一份追求的简

单,冷暖自知,就好。 愿做一条鱼,放下包袱。一 念放下,万般自在。当真正的放 下,纵然一生云水漂泊,亦可若 清风, 自在安宁, 又何惧世间迷 离。烟火红尘,尚可在深邃的大

海里,闲看白云的飘逸。 就这样静静地生活在大海 里,看着日出日落,云卷云舒。 但我知道,我有追求,我仍是要 不停地向前行走, 在日暮西斜的 黄昏, 偶然想起久远的过去, 停 顿片刻,带着不可言状的柔情与 寂凉, 向着远方。



千转轮回,红尘如此。既然 我无法改变现状,那就让我来改 变早已注定好的结局。伤痛,喜 悦,心中自有把握。既然永远拨 不开尘世这迷雾,就让我享一地 清静,拥抱着这世上至真的情, 看遍山川美景,在树影纵横的山 间小路上,寻找属于我心灵的安 栖之地。

岁月消瘦了它的容颜,冷暖 自知在我心中。我还在不停地渴 望远方的那束晨光, 我依然希望 明天的到来, 我还是纵跃在大海 里那条微不足道的鱼儿, 若有来 生, 我仍愿做条穿越于海间寻觅 未来的鱼川

假若真的,如那传说所言, 鱼儿只有七秒记忆, 那冷暖自知 的七秒, 也就足矣。

老师评语:无论世间怎样繁 华, 小作者只愿守护一颗宁静的 心,就像大海中的鱼一样,寻求 着自己追寻的碧海蓝天。在快节 奏的生活之中, 我们不禁会迷失 自己,拥有一种宁静闲适的生活 态度又是何等的珍贵, 我们为何 不放慢脚步,等等灵魂呢,至于 生活中的冷暖、酸甜、苦辣, 自 知就好。本文的语言是有感情 的,有温度的,有诗意的。

指导老师: 曾令婷

着淡淡的青色,难免不让人馋涎欲滴。

现在,科技的进步、物质的丰富似乎让人们远离了田 园,也远离了泥土的气息。荠菜饺子,能让人们在果腹之 余,感受到一丝与自然的亲近。但是,几人能有这样的闲情 逸致,去躬身采摘田野的芬芳?几人能有时间和耐心,细致 地摘洗,精心地做馅,然后一个个捏出花边,包出样儿?滚 滚红尘里, 我们逐渐失去了那份发现和采摘的心情, 也逐渐 失去了自然的味蕾。

又是一年芳草绿,春在溪头荠菜花。沐浴着明媚的春 光, 品味着这些古诗词, 你品尝荠菜的心漾起了么? 让时间 停顿下来,给自己一个假吧。抛却世间的纷繁,抛却浮云的 追逐,拿着小铲,提着蓝儿,到田埂上来吧,呼吸一下泥土 的清新,采摘一曲荠菜的芬芳。

## 与春有关诗词

迟日江山丽

春风花草香 泥融飞燕子 沙暖睡鸳鸯

鸟鸣涧(王维) 人闲桂花落. 夜静春山空。 月出惊山鸟,

时鸣春涧中。 咏柳(贺知章)

碧玉妆成一树高 万条垂下绿丝绦 不知细叶谁栽出 二月春风似剪刀

清明(杜牧) 清明时节雨纷纷, 路上行人欲断魂。 借问酒家何处有,

牧童遥指杏花村 晚春(韩愈) 草树知春不久归

百般红紫斗芳菲, 杨花榆荚无才思 惟解漫天作雪飞。 大林寺桃花(白居易)

人间四月芳菲尽 山寺桃花始盛开 长恨春归无觅处, 不知转入此中来

题都城南庄(崔护) 去年今日此门中, 人面桃花相映红 人面不知何处去

桃花依旧笑春风

送元二使安西(王维) 渭城朝雨浥轻尘, 客舍青青柳色新 劝君更尽一杯酒,

西出阳关无故人。

江南春绝句(杜牧) 千里莺啼绿映红, 水村山郭酒旗风。 南朝四百八十寺 多少楼台烟雨中

游园不值(叶绍翁) 应怜屐齿印苍苔, 小扣柴扉久不开。 春色满园关不住 一枝红杏出墙来

村居(高鼎) 草长莺飞二月天

拂堤杨柳醉春烟。 儿童散学归来早 忙趁东风放纸鸢

早春呈水部张十八员外(韩愈) 天街小雨润如酥,草色遥看近却无 最是一年春好处

绝胜烟柳满皇都。

江畔独步寻花(杜甫) 黄四娘家花满蹊, 千朵万朵压枝低

留连戏蝶时时舞 自在娇莺恰恰啼。

(按姓氏笔画)

王大国 王永喜 王金茂 王厚军 王海涛 王 辉 王瑞光 王德宝 何仁涛 许正田 叶金鹿 冯建东 何兆祥 刘 军 刘金年 李家生 邱士权 张永成 陈孝梅 余其权 陆传伟 何 岭 陈 涛 汪 洋 陈浩东 陈益喆 林怀军 赵克明 赵言银 林 浩 胡志坤 胡家权 崔红令 屠志成 谢运连 臧华林





第 68 期 2018年4月2日 主办:

安徽省霍邱县第一中学

总编辑:杨明生

副总编:郑家金 徐金忠

赵意如 王品章

刊头题字: 邹明

霍邱一中教师团队作品获全国大赛一等奖



本报讯 3月19日下午,霍邱一中党委召开民主生活

会。县教育局党委书记、局长刘玉红,局党委委员、霍邱

一中校长杨明生,局党委委员、纪检监察组长冯德亮出席

习近平新时代中国特色社会主义思想"、"认真执行党中

**本报讯** 3月28至3月30日,2018年全国化学数字

此次活动,由中国教育学会化学教学专业委员会和

化实验教学应用成果交流与培训活动在上海市曹杨二中举

《化学教与学》杂志社联合举办。全国各地中学化学教

师、教研人员及相关研究人员的代表参加活动。活动内容

包括化学数字化实验创新设计、教学应用优秀作品展示及

观摩,运用数字化实验的课堂教学优秀课观摩,关于化学

数字化实验的专家讲座,与会人员参观曹杨二中 STEM 教

育实验室。华南师范大学钱扬义教授就化学数字化实验与

概念教学,上海市曹杨二中王洋校长就 STEM 教育的理论

与实践分别做报告。霍邱一中杨明生、王文玉老师的作品

参展。徐浩年、杨明生、王俊祺老师共同创作的作品《基

于 NaHCO3 和 Ba(OH)2 的反应探索电导率在中学化学中

机等数字化实验系统的实验, 是信息技术应用于化学教学

据悉,数字化实验指使用传感器、数据采集器和计算

本报讯 3月16日上午,霍邱一中代表霍邱县来到六

本次比赛有来自六安一中、六安二中、霍山中学等共

安市青少年示范性综合实践基地参加了六安市第四届中小

十三支代表队。比赛分为自选作品展示和必选题"个人古

勃,充满活力。服装道具新颖靓丽,诵读形式异彩纷呈,

以声情并茂的激情诠释着对经典的礼敬,充分展示了古诗

文的蕴涵,可谓惊艳全场,曼妙多姿。经过一上午的激烈

通过此次诵读比赛, 对弘扬中华优秀传统文化, 增强

本版责编:祖 文

邮箱: 1281523970@qq.com

比赛现场气氛火热,掌声雷动。参赛选手个个朝气蓬

中华经典诗文诵读高中组比赛活动

行,霍邱一中组团参加活动。

的应用》获大赛一等奖。

诗文背诵"两部分。

角逐,霍邱一中荣获三等奖。

民族文化自信等起到了积极的推动作用。

责、攻坚克难"、"纠正'四 "严格执行廉洁自律准 "团结奋斗"、"全面增 强执政本领"等方面,深入查摆 问题,并提出了今后努力的方向 子成员逐一做个人工作汇报,对 照《关于新形势下党内政治生活 的若干准则》和《中国共产党党 为监督条例》, 立足实际工作进 r了实事求是的批评与自我批 平。会议气氛活跃,班子成员们 畅所欲言,对今后如何更好地做 好学校各项工作提出了中肯的建

"对党忠诚老实"、"担当负

刘玉红、冯德亮对此次民主生活会情况进行了点评, 并对一中党委今后的工作提出了建议和要求。

此次会议,既严肃认真,又民主和谐,与会人员交流 了思想,增进了共识,达到了"团结-批评-团结"的目 杨明生代表一中党委班子做工作陈述,从"学习贯彻

荣誉证书

Ba (OH);的反应探索电导率在中学化学中的应用荣获 2018 年

的重要平台。为推广数字化实验和提高数字化实验应用水

,中国教育学会化学教学专业委员会和《化学教与学》

举办记忆方法讲座。副校长王品章,政教处、各年级部负

一中特邀的记忆专家赵美君做了记忆方法演讲。她通

过讲解一些典型事例,向听众阐明了记忆原理,指出:阅 🛭

读是对知识"记"的存储过程,而对知识的

再现和运用往往是"忆"的提取体现。记忆

的关键不在于储存,而在于提取、检索。掌

握快速记忆法的关键就是人们当需要知识的

时候,能有效地把记下的内容,大量地、准

确地"忆"出来。这就要求人们不仅能把记

的内容牢固地记(储存)在脑海里,而且能在适

当的时候快速地把这些内容忆"提取"出

来。其实,这种能力开发的巨大潜力每个人

都具备,只不过很多人自身还没有自觉地认

识和发现它, 去科学的训练和系统地掌握它

罢了。赵美君对快速记忆方法和日常训练原

则进行了详细介绍,并对听众提出的问题一

繁,受到一中师生的好评,宣传了科学记忆

此次讲座内容丰富,气氛活跃,互动频

全国化学数字化实验教学应用及创新设计 壹等奖。

特发此状,以资鼓励。

杂志社决定联合举办此次活动。

徐浩年 杨明生 王俊祺同志的作品基于 NaHCO,和

访了校长杨明生。 记者们听取了杨明生和一中科技创新与竞赛指导中心负责人 对该中心的发展规划、建设理念、工作策略、规章制度、成员组

成、开展的各项活动和学校对外合作办学情况的介绍, 仔细观看 了科创中心办公设备与获得的奖牌、荣誉证书,翻阅了档案材 料,高度肯定了一中开展科技创新、学科竞赛、合作办学活动的 成果。杨明生等还引导记者们参观了霍邱一中名师工作室、教学 楼、图书楼、运动场与校园整体环境。

本报讯 3月28日,《安徽青年报》记者到霍邱一中,采

霍邱一中科技创新、学科竞赛、合作办学工作已取得累累硕 果,获得了上级教育主管部门和社会各界的关注与好评。如在全 国第二届未来科学家创新大赛中,一中共 108 件创意及综合实践 作品参赛。其中,有8件作品获一等奖。霍邱一中获优秀组织 奖, 胡志坤、孙永乐两位老师获优秀指导教师奖。在"新阅会" 杯第二十届全国作文新概念大赛中,霍邱一中高三(26)班李雨嫣 同学荣获一等奖。在2017年全国中学生数、理、化、生学科全 国联赛比赛中,霍邱一中参赛学生有 9 人获国家级奖, 64 人获

本报讯 为继承革命先烈溃志,弘扬爱国主义精神,3 27日上午,霍邱一中初中部政教处、团委会负责人带领七年级 部分班级学生满怀崇敬之心来到霍邱县烈士陵园, 开展庄严而 隆重的清明祭扫活动。初中部团委全体委员、部分教师代表也

清明祭扫活动由政教处赵言银主任主持。在革命烈士纪念 碑前,同学们首先向革命先烈们敬献花圈,寄托哀思;接着学 生代表带领全体同学庄严宣誓,一定要继承先烈遗志,好好学 习,奋发努力;初中部王厚军副校长向全体同学提出了殷切希 望,希望全体同学要牢记历史,珍惜现在,争取早日成为一名 爱党爱国爱人民的有真才实学的社会主义事业合格接班人; 仪 式的最后,全体师生共同绕纪念碑一周,悼念为中华民族解放 事业而长眠的英魂。

桃花灼灼, 昭示着先烈们舍身为国的奉献和牺牲; 松柏默 默,表达着后辈们无限的哀思和崇敬。缅怀革命先烈,让每一 位同学更为珍惜来之不易的幸福生活:缅怀革命先烈,让每一 位同学常怀感恩之心,也更明确了自己肩负的建设强大祖国的

气象台工作人员详细介绍了霍邱县气候概况、气象事业发展及气象现代化 建设成果,对师生们关心的气象灾害防御措施进行了耐心的解答。通过工作人 员的讲解,同学们了解了气象台的主要业务工作,对每天收看收听到的气象预 报数据的来源与天气预报制作流程有了直观体会。

了气象服务从观测到预报的运作流程,加深了对保护环境的重要性的认识。

本报讯 3月23日,霍邱一中组织部分师生参观霍邱县气象局 在县气象局讲解员带领下, 霍邱一中师生观看了县气象科普馆展示厅内展 出的气象仪器模型、了解了中国的气象发展历史与气象探测、人工影响天气作 业、气象卫星等知识。设置在馆内的模拟仪、雷电发生器等展品引起了参观师 生们的浓厚兴趣, 纷纷动手体验, 提高了他们对气象现象的感性认识。

通过参观,一中师生学到了书本上接触不到或平时一知半解的知识,了解