



◆摄影处 王金成拍摄

水做的春天，本来是令人欣喜的，民谚说：春雨贵如油；杜甫也说：“好雨知时节，当春乃发生。”可连绵的雨，对大多数人来说，平添了郁塞的闷气，实在有些多余。傍晚，到郊外走走，路边的荠菜高举着明艳的白花，在湿润的春雨里，欢快地开着，好像是和这春天寒冷执着较着劲，我感动于荠菜花，这春雨里勇敢的报春的使者，从内心里佩服。

辛弃疾说“城里桃李愁风雨，春在溪头荠菜花。”我不去想词人的隐喻，只看一场风雨过后，绿肥红瘦，桃花红、李花白，满地残香冷艳，减却了大好的春色。而长在野外田地里的荠菜，经风沐雨，却开得更加的健康，展现着十足的春意，便在心里里喜欢。

在老家的春天里，此时会在田间地头，长出很多的野荠菜的。小时候，在这半青半黄的春天，最期望的，是能够吃饱顿饭，不饿肚子。因为春天到了，建在门后的矮仓里，没了谷子，挖野菜充饥，是最平常的事了。那时，最好吃的是荠菜糊糊。带着长长的白根的荠菜，掺和少量的大米，煮成一锅稀粥——野荠菜生长在贫瘠的田埂上，为了汲取水分和养料，根生得细长细长，它甜甜的带着清气，沾着些泥土的涩涩之感，是最纯正的家乡的春天的味道！

记得以前课本有作家张洁的一篇文章——《挖荠菜》，有段描写至今难忘。“田野里长满了各种野菜：雪蒿、马齿苋、灰灰菜、野葱……最好吃的是荠菜。把它下在玉米糊糊里，再放上点盐花，真是无上的美味啊！而挖荠菜时的那种坦然的心情，更可以称得上是一种享受：提着篮子，迎着轻捷的步子，向广阔无垠的田野里奔去。嫩生出的荠菜，在微风中摆动它们绿色的手掌，招呼我，欢迎我。”这段话，很真实地刻在脑海里，感同身受，再现了我们的童年，活化了脑海中关于春天的记忆。



荠菜饺子

也许你不只一次吃过荠菜饺子。但是，你认识荠菜么？你挖过荠菜么？你包过荠菜饺子么？

荠菜，又叫地米菜、花花草、鸡心菜等等，是一种一年生的草本野菜。它既可以用来做成各种美味佳肴，又有广泛的药用价值，被誉为“菜中甘草”。古往今来，不但老百姓爱吃荠菜，很多文人墨客对荠菜也是情有独钟。小小的荠菜，名头倒不少呢。

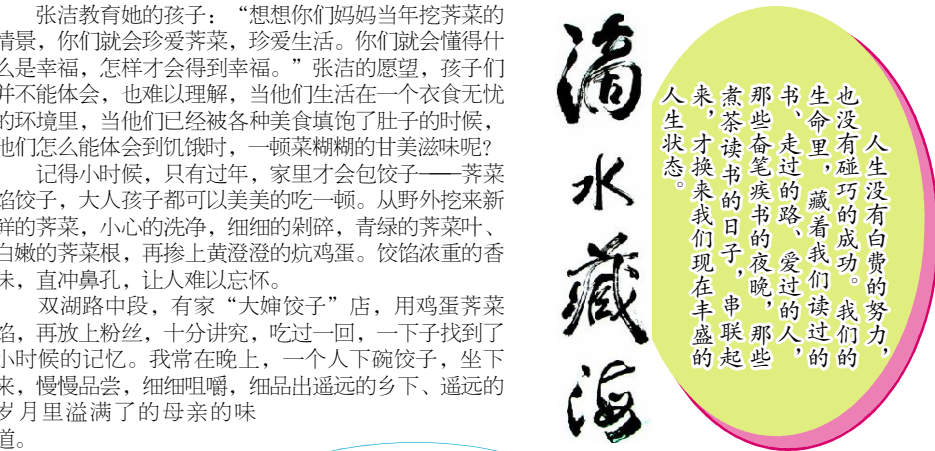
荠菜入诗，最早见于我国第一部诗歌总集《诗经》。《邶风·谷风》篇有“谁谓荼苦，其甘如荠”的诗句，谓人口虽苦涩，但回味甘美。此足以证明人们食用荠菜的历史源远流长。名闻千古的苏轼不但是个大文豪，还是个美食家。大家对苏轼匠心独制的“东坡肉”耳熟能详，殊不知顶级吃货的苏轼还有一道美食奉献：东坡羹。其大致做法是把先煮好的切成细末的鲜荠菜添加调料，和以米粉和豆粉糗拌而成。这是他在贬官外放杭州期间的美食杰作。苏轼非常喜欢吃荠菜，并美其名曰“天然之珍”。他赞美荠菜“虽不甘于五味，而有味外之美”。他的咏荠名句“时绕麦田求野荠”，更是形象地为我们描绘了一幅提着小铲、挎着菜篮，到麦田采集荠菜的生动场景。在困厄颠沛中依然不失对美食的追求，性情豁达、热爱生活的品性于此可见。陆游亦有关于荠菜的诗句。

不过，在所有的咏荠诗中，流传甚广、堪称代表的，当推南宋词人辛弃疾的《鹧鸪天·代人赋》。词中有“城中桃李愁风雨，春在溪头荠菜花”之句。意思是说荠菜从泥土里萌出，给人们带来了早春的信息。城中娇艳的桃花李花最害怕风雨的吹打，而野外小溪边的荠菜花却朝气蓬勃地迎风盛开。他对荠菜适应环境、不畏风雨的特性作了最美的礼赞。是不是么？平凡的事物往往蕴藏着强大的生命力，经得住雨打风吹，经得住世事浮沉。

荠菜的营养价值很高，食用方法多种多样，并具有很高的药用价值，具有有健脾、利水、止血、明目的功效，常用于治疗产后出血、痢疾、水肿、肠炎、胃溃疡、感冒发热、目赤肿痛等症。所以古语有“三月三，荠菜可以当灵丹”的说法。传统习俗是在特定的日子吃鲜美的荠菜煮的鸡蛋。用来包饺子不失为一个很好的选择！

小时候，在农村长大。经常在初春时下地里挖荠菜。那

扬帆文苑



张洁教育她的孩子：“想想你们妈妈当年挖荠菜的情景，你们就会珍爱荠菜，珍爱生活。你们就会懂得什么是幸福，怎样才会得到幸福。”张洁的愿望，孩子们并不能体会，也难以理解。当他们生活在一个衣食无忧的环境里，当他们已经被各种美食填饱了肚子的时候，他们怎么能体会到饥饿时，一顿菜糊糊的甘美味呢？记得小时候，只有过年，家里才会包饺子——荠菜馅饺子，大人孩子都可以美美的吃一顿。从野外挖来新鲜的荠菜，小心的洗净，细细的剁碎，青绿的荠菜叶、白嫩的荠菜根，再掺上黄澄澄的炕鸡蛋。馅浓重的香味，直冲鼻孔，让人难以忘怀。

双湖路中段，有家“大姆饺子”店，用鸡蛋荠菜馅，再放上粉丝，十分讲究，吃过一回，一下子找到了小时候的记忆。我常在晚上，一个人下碗饺子，坐下来，慢慢品尝，细细咀嚼，细品出遥远的乡下、遥远的岁月里溢满了的母亲的味道。

张洁一直想让孩子也感受挖荠菜的乐趣，吃荠菜的美味，结果，留下了许多的遗憾；我不忍心让孩子去享受荠菜馅的味道，他们的味觉不在满是泥土的气息里，他们的味觉已经习惯了炸、烤、煎的焦糊刺激——这才是现在的时代的气息，——我们不能享受的刺激。

我们这代人，走不出那份沉重的历史，我们把它叫做不忘本！但我们有责任告诉自己的孩子，当我们在今天的过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

现在，春天里还有些人来挖乡间的野荠菜，他们当然不是为了填饱肚子；在今天人们过多的摄入了营养的时候，人们更希望在天然的食物里，我们健康的生活的时候，我们真的不能忘了过去！

与春有关诗词

绝句(杜甫)
迟日江山丽，
春风花草香。
泥融飞燕子，
沙暖睡鸳鸯。

鸟鸣涧(王维)
人闲桂花落，
夜静春山空。
月出惊山鸟，
时鸣春涧中。

咏柳(贺知章)
碧玉妆成一树高，
万条垂下绿丝绦。
不知细叶谁裁出，
二月春风似剪刀。

清明(杜牧)
清明时节雨纷纷，
路上行人欲断魂。
借问酒家何处有，
牧童遥指杏花村。

晚春(韩愈)
草树知春不久归，
百般红紫斗芳菲。
杨花榆荚无才思，
惟解漫天作雪飞。

大林寺桃花(白居易)
人间四月芳菲尽，
山寺桃花始盛开。
长恨春归无觅处，
不知转入此中来。

题都城南庄(崔护)
去年今日此门中，
人面桃花相映红。
人面不知何处去，
桃花依旧笑春风。

送元二使安西(王维)
渭城朝雨浥轻尘，
客舍青青柳色新。
劝君更尽一杯酒，
西出阳关无故人。

江南春绝句(杜牧)
千里莺啼绿映红，
水村山郭酒旗风。
南朝四百八十寺，
多少楼台烟雨中。

游园不值(叶绍翁)
应怜屐齿印苍苔，
小扣柴扉久不开。
春色满园关不住，
一枝红杏出墙来。

村居(高鼎)
草长莺飞二月天，
拂堤杨柳醉春烟。
儿童散学归来早，
忙趁东风放纸鸢。

早春呈水部张十八员外(韩愈)
天街小雨润如酥，
草色遥看近却无。
最是一年春好处，
绝胜烟柳满皇都。

黄蜂独步寻花(杜甫)
黄蜂小，雨润如酥，
草色遥看近却无。
最是一年春好处，
绝胜烟柳满皇都。

编委

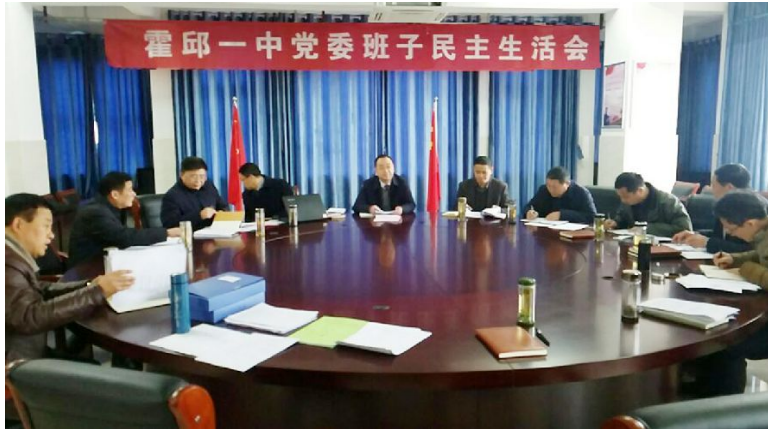
(按姓氏笔画)

王大国 王永喜 王金茂
王厚军 王海涛 王辉
王瑞光 王德宝 何仁涛
许正田 叶金鹿 冯建东
何兆祥 刘军 刘金年
李家生 邱士权 张永成
陈孝梅 余其权 陆传伟
何岭 陈涛 汪洋
陈浩东 陈益喆 林怀军
赵克明 赵言银 林浩
胡志坤 胡家权 崔红令
屠志成 谢运连 臧华林



安徽省省级示范高中
校报校刊联盟单位
第 68 期
2018 年 4 月 2 日

霍邱一中



本报讯 3月19日下午，霍邱一中党委召开民主生活会。县委书记、局长刘玉红，局党委委员、霍邱一中校长杨明生，局党委委员、纪检监察组长冯德亮出席会议。

杨明生代表一中党委班子做工作陈述，从“学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想”、“认真执行党中

央决策部署和上级决议决定”、“对党忠诚老实”、“担当负责、攻坚克难”、“纠正‘四风’”、“严格执行廉洁自律准则”、“团结奋斗”、“全面加强执政本领”等方面，深入查摆问题，并提出了今后努力的方向和整改措施。随后，一中党委班子成员逐一做个人工作汇报，对照《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》，立足实际工作进行了实事求是的批评与自我批评。会议气氛活跃，班子成员们畅所欲言，对今后如何更好地做好学校各项工作提出了中肯的建议。

刘玉红、冯德亮对此次民主生活会情况进行了点评，并对一中党委今后的工作提出了建议和要求。

此次会议，既严肃认真，又民主和谐，与会人员交流了思想，增进了共识，达到了“团结—批评—团结”的目的。

杨明生代表一中党委班子做工作陈述，从“学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想”、“认真执行党中

央决策部署和上级决议决定”、“对党忠诚老实”、“担当负责、攻坚克难”、“纠正‘四风’”、“严格执行廉洁自律准则”、“团结奋斗”、“全面加强执政本领”等方面，深入查摆问题，并提出了今后努力的方向和整改措施。随后，一中党委班子成员逐一做个人工作汇报，对照《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》，立足实际工作进行了实事求是的批评与自我批评。会议气氛活跃，班子成员们畅所欲言，对今后如何更好地做好学校各项工作提出了中肯的建议。

刘玉红、冯德亮对此次民主生活会情况进行了点评，并对一中党委今后的工作提出了建议和要求。

此次会议，既严肃认真，又民主和谐，与会人员交流了思想，增进了共识，达到了“团结—批评—团结”的目的。

杨明生代表一中党委班子做工作陈述，从“学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想”、“认真执行党中

霍邱一中教师团队作品获全国大赛一等奖

本报讯 3月28日至3月30日，2018年全国化学数字化实验教学应用成果交流与培训活动在上海市曹杨二中举行，霍邱一中组团参加活动。

此次活动，由中国教育学会化学教学专业委员会和《化学教与学》杂志社联合举办。全国各地中学化学教师、教研人员及相关研究人员的代表参加活动。活动内容包括化学数字化实验创新设计、教学应用优秀作品展示及观摩、运用数字化实验的课堂教学优秀课观摩，关于化学数字化实验的专题讲座，与会人员参观曹杨二中STEM教育实验室。华南师范大学钱扬义教授就化学数字化实验与概念教学，上海市曹杨二中王洋校长就STEM教育的理论与实践分别做报告。霍邱一中杨明生、王文玉老师的作品参展。徐浩年、杨明生、王俊祺老师共同创作的作品《基于NaHCO3和Ba(OH)2的反应探索电导率在中学化学中的应用》获大奖一等奖。

据悉，数字化实验指使用传感器、数据采集器和计算机等数字化实验系统的实验，是信息技术应用于化学教学

一中参加市中小学生中华经典诗文诵读活动

本报讯 3月16日上午，霍邱一中代表霍邱县来到六安市青少年示范性综合实践基地参加了六安市第四届小学生中华经典诗文诵读高中组比赛活动。

本次比赛有来自六安一中、六安二中、霍山中学等共十三支代表队。比赛分为自选作品展示和必选题“个人古诗文背诵”两部分。

比赛现场气氛火热，掌声雷动。参赛选手个个朝气蓬勃，充满活力。服装道具新颖靓丽，诵读形式异彩纷呈，以声情并茂的激情诠释着对经典的礼敬，充分展示了古诗文的蕴涵，可谓惊绝全场，曼妙多姿。经过一上午的激烈角逐，霍邱一中荣获三等奖。

通过此次诵读比赛，对弘扬中华优秀传统文化，增强民族文化自信等起到了积极的推动作用。

本版责编：祖文
邮箱：1281523970@qq.com

《安徽青年报》记者

采访霍邱一中校长



本报讯 3月28日，《安徽青年报》记者到霍邱一中，采访了校长杨明生。

记者们听取了杨明生和一中科技创新与竞赛指导中心负责人对该中心的发展规划、建设理念、工作策略、规章制度、成员组成、开展的各项活动和学校对外合作办学情况的介绍，仔细观看了科创中心办公设备及获得的奖牌、荣誉证书，翻阅了档案材料，高度肯定了一中开展科技创新、学科竞赛、合作办学活动的成果。杨明生等还引导记者们参观了霍邱一中名师工作室、教学楼、图书馆、运动场与校园整体环境。

霍邱一中科技创新、学科竞赛、合作办学工作已取得累累硕果，获得了上级教育主管部门和社会各界的关注与好评。如在全国第二届未来科学家创新大赛中，一中共108件创意及综合实践作品参赛。其中，有8件作品获一等奖。霍邱一中获优秀组织奖，胡志坤、孙永乐两位老师获优秀指导教师奖。在“新闻会”杯第二十届全国作文新概念大赛中，霍邱一中高三(26)班李雨嫣同学荣获一等奖。在2017年全国中学生数、理、化、生学科全国联赛比赛中，霍邱一中参赛学生有9人获国家级奖，64人获省级奖。

秉承先烈遗志 共铸时代精神

本报讯 为继承革命先烈遗志，弘扬爱国主义精神，3月27日上午，霍邱一中初中部政教处、团委会负责人带领七年级部分班级学生满怀崇敬之心来到霍邱县烈士陵园，开展庄严而隆重的清明祭扫活动。初中部团委会委员、部分教师代表也参加了本次活动。

清明祭扫活动由政教处赵言银主任主持。在革命烈士纪念碑前，同学们首先向革命先烈们敬献花圈，寄托哀思；接着学生代表带领全体同学庄严宣誓，一定要继承先烈遗志，好好学习，奋发努力；初中部王厚军副校长向全体同学提出了殷切希望，希望全体同学要牢记历史，珍惜现在，争取早日成为一名爱党爱国爱人民的有真才实学的社会主义事业合格接班人；仪式的最后，全体师生共同绕纪念碑一周，悼念为中华民族解放事业而长眠的英魂。

桃花灼灼，昭示着先烈们舍身为国的奉献和牺牲；松柏默默，表达着后世们无限的哀思和崇敬。缅怀革命先烈，让每一位同学更为珍惜来之不易的幸福生活；缅怀革命先烈，让每一位同学常怀感恩之心，也更明确了自己肩负的建设强大祖国的责任和使命。

一中师生参观县气象局

本报讯 3月23日，霍邱一中组织部分师生参观霍邱县气象局。在县气象局讲解员带领下，霍邱一中师生观看了县气象科普馆展示厅内展出的气象仪器模型，了解了中国的气象发展历史与气象探测、人工影响天气作业、气象卫星等知识。设置在馆内的模拟仪、雷电发生器展品引起了参观师生们的浓厚兴趣，纷纷动手体验，提高了他们对气象现象的感性认识。

气象台工作人员详细介绍了霍邱县气候概况、气象事业发展及气象现代化建设成果，对师生们关心的气象灾害防御措施进行了耐心的解答。通过工作人员的讲解，同学们了解了气象台的主要业务工作，对每天收看收听到的气象预报数据的来源与天气预报制作流程有了直观体会。

通过参观，一中师生学到了书本上接触不到或平时一知半解的知识，了解了气象服务从观测到预报的运作流程，加深了对保护环境的重要性认识。